Workshop-uri de nutriție

și gătit sănătos

Christmas Edition

Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj

0264.27.66.96 | 0724.35.00.13

bio@managisbio.ro | daniela.salomie@managis.ro

Povestea noastră: Ne gândim la oameni!

De ce bio?

Pentru că dorim ca pe mesele clienților noștri să ajungă ceea ce este mai bun; alimente de o calitate incontestabilă, obținute din ingrediente ecologice, fără ierbicide și controlate din punct de vedere al utilizării pesticidelor.

Echipa

Daniela Salomie – Antreprenor

Din 2012, de când a luat naștere Managis BIO, încerc să ridic gradul de conștientizare asupra importanței alimentației în creșterea și bunăstarea noastră, a tuturor. Împreună cu echipa Managis, ne-am implicat și am susținut o mulțime de evenimente caritabile sau care promovau un stil de viață sănătos și nu avem de gând să ne oprim aici!

Ioana Popa – Nutriționist Dietetician

Lucrez în domeniul nutriției de 5 ani, îmi dedic o bună parte din timp prevenției și educației și mă pasionează să organizez și să particip la workshop-uri, campanii de sănătate, prezentări și tabere de sănătate pentru copii. Consider că în nutriție cheia este echilibrul și că într-o alimentație echilibrată putem să-i găsim un loc oricărui aliment care ne face plăcere.

Adelina Borbely – Nutriționist Dietetician

Sunt nutriționist dietetician și îmi desfășor activitatea profesională în cadrul unui centru medical de management al obezității dar și implicându-mă în workshop-uri și ateliere practice de nutriție, atât pentru adulți, cât și pentru copii.

SC MANAGIS SERV SRL
Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj
0264.27.66.96 | 0724.35.00.13
bio@managisbio.ro | office@managisbio.ro
www.managisbio.ro

Workshop-uri de nutriție și gătit sănătos

Care sunt obiectivele noastre?

- Promovarea unui stil de viață sănătos încă de la o vârstă fragedă.
- Implicarea copiilor în procesul de pregătire a preparatului.
- Încurajare copiilor să experimenteze și să testeze alimente noi.

Alege workshop-ul care se potrivește evenimentului tău și noi ne vom ocupa de restul!

SC MANAGIS SERV SRL
Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj
0264.27.66.96 | 0724.35.00.13
bio@managisbio.ro | office@managisbio.ro
www.managisbio.ro

1. Workshop dedicat copiiilor – “Decorațiuni de Crăciun”

- Workshop interactiv cu tema alimentaţiei sănătoase: definirea alimentaţiei echilibrate, subliniind importanța consumul zilnic de fructe și încurajând copiii să le guste;
- Atelier practic de gătit: crearea unor decorațiuni de Crăciun din fructe - rapid, simplu și sănătos.

Număr participanți: 15-20

Durata: 1h30m

SC MANAGIS SERV SRL
Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj
0264.27.66.96 | 0724.35.00.13
bio@managisbio.ro | office@managisbio.ro
www.managisbio.ro

2. Workshop dedicat adulților –

Partea I - Tips&Tricks for Christmas

- Prezentare cu tema alimentaţiei sănătoase: definirea alimentaţiei echilibrate, strategii practice, spulberarea miturilor alimentare, tips& tricks pentru sărbători, Q&A;

Partea II - Healthy Christmas Candies

- Atelier practic de gătit: Bomboane de Crăciun

Număr participanți: 15-20

Durata: 1h30m

SC MANAGIS SERV SRL
Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj
0264.27.66.96 | 0724.35.00.13
bio@managisbio.ro | office@managisbio.ro
www.managisbio.ro

Contact

Managis Bio , Salomie Dana - Antreprenor

Adresa: Str. Trifoiului, nr. 14, Cluj-Napoca, jud. Cluj

Tel. 0264 276 696 | 0721 307 983

E-mail: bio@managisbio.ro | office@managisbio.ro

www.managisbio.ro

Ioana Popa Nutriţionist Dietetician

Tel. 0753 332 173

E-mail: ioana.de.p@gmail.com

Borbely Adelina – Nutriționist Dietetician

Tel. 0748905102

E-mail: adelina.borbely@gmail.com