

OFFICE

STR. CALOIAN JUDETU, NR.3A,
SECTOR 3, BUCURESTI, COD 031111

PHONE

+4 021 326 81 70

FAX

+4 021 326 81 70

EMAIL

INTERACT@I-INTERACT.RO

WEB

WWW.I-INTERACT.EU

Curs deschis "Meeting of the Minds cu Emergenetics®" Interact, Bucuresti

Atelierul reprezinta o unealta pentru o mai buna intelegere a nevoilor celorlalti, a punctelor lor de vedere dar si a comportamentelor. Acest lucru este posibil prin intermediul **Emergenetics®**, care reprezinta o noua generatie de instrumente psihometrice, bazata pe studii neurostiintifice. Descoperirile stiintifice referitoare la sine si ceilalti se traduc in comportamente pe care participantii au ocazia sa le exerseze, in ideea de a obtine rezultatele dorite si de a gestiona propriul nivel de energie emotionala si de motivatie.

Workshop-ul este unul interactiv, participantii avand ocazia sa descopere progresiv propriul profil, in mod intuitiv, prin intermediul jocurilor si exercitiilor.

Ce este Emergenetics®?

Emergenetics® este un instrument psihometric bazat pe cercetari stiintifice care indica faptul ca indivizii sunt pe de o parte, predispusi din punct de vedere genetic sa gandeasca si sa actioneze intr-un anume fel, si pe de alta parte, ca aceste trasaturi se modifica in timp sub influenta factorilor sociali sau de mediu – ne schimbam pentru ca ne dezvoltam prin experientele noastre. Tocmai aceasta combinata dintre genetica si experiente formeaza tipare care pot fi, mai apoi, recunoscute.

Ce masoara?

- **4 atribute de gandire** (Analitic, Structural, Conceptual si Social)
 - **Analitic** – Combinatia dintre gandirea rationala si ideile abstracte
 - **Structural** – Combinatia dintre gandirea secventiala si ideile practice
 - **Social** – Combinatia dintre gandirea intuitiva si consideratia pentru ceilalti
 - **Conceptual** – Combinatia dintre gandirea intuitiva si ideile abstracte
- **3 preferinte de comportament** (Expresivitate, Asertivitate si Flexibilitate)
 - **Expresivitate** – Nivelul in care impartasesti emotiile cu ceilalti
 - **Asertivitate** – Interesul de a controla situatii si rezultate
 - **Flexibilitate** – Disponibilitatea de a acomoda cu ideile celorlalti

Masoara preferinte, si nu competente sau abilitati.

Participantii vor putea sa identifice propriile lor preferinte si modul in care acestea au impact asupra dinamicii relatiilor cu ceilalti.

In urma acestui program vei intelege mai bine:

- Care sunt propriile preferinte de gandire si comportament
- Care este impactul preferintelor de gandire si comportament asupra comunicarii si relationarii cu ceilalti
- Care sunt diversele moduri de abordare a sarcinilor, a clientilor sau a colegilor in functie de aceste preferinte
- Cum sa gestionezi situatiile dificile prin utilizarea unor comportamente adaptate preferintelor personale ale interlocutorului

Detalii curs:

- 4 ore, 9.00 – 13.00
- trainer: Miruna Neacsu
- cand: 15 februarie 2019
- investitie: 125 Eur +TVA/participant

Trainer Interact:



Miruna Neacsu este trainer Interact si absolventa a Facultatii de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea Bucuresti.

In prezent, ea completeaza studiile in psihologie ca masterand in aria de sanatate ocupationala si performanta resursei umane.

In Interact, Miruna a dezvoltat mai multe programe online de educatie despre ce inseamna adaptarea la primul job si care sunt pasii esentiali in acest proces si despre ce presupune gestionarea retelelor de cunoscuti. In plus, ea a construit cursuri, a livrat

workshopuri, teambuildinguri si a participat la organizarea unor evenimente de promovare in cadrul Interact.