

Workshop Thriving Performance | 25 ianuarie, de la 9:30 – 13:00 si 26 ianuarie, de la 10:00 – 13:00 | online, Zoom

In aceste vremuri fara precedent, de nesiguranta, anxietate și stres, este mai important ca niciodata sa ne preocupe starea de bine. Thrive Global iti ofera instrumente necesare pentru a te ajuta sa iti intaresti sistemul imunitar, rezistența mentala și pentru a te sustine pe tine si pe cei din jur.

Workshopul are ca scop identificarea unor metode si tehnici imediat aplicabile, de ajustare si schimbare a comportamentului, astfel incat sa mentinem echilibrul in viata noastra, sa diminuam stresul, sa ne reconectam cu cei din jur, sa avem grija de sanatatea noastra mintala. Thriving Performance combina date stiintifice, povesti emotionante si Micropasi si iti va purta echipa intr-o calatorie fascinanta pentru a dobandi starea de bine si performanta, in epoca noului normal si dincolo de aceasta.

Afla mai multe pe <https://www.thriveglobal.ro>

Pret: 225 Euro + TVA / persoana

Inscrieri: info@thriveglobal.ro