



Employee Assistance Program (EAP)

Infrastructura performantei

Astazi, performanta nu mai este doar despre competenta.

Este despre **claritate mentala, echilibru emotional si decizii bune sub presiune.**

Stresul cronic, burnout-ul sau problemele personale nu raman „in afara biroului”. Ele intra in sedinte, in relatii si in deciziile de business.

👉 De aceea am creat [Employee Assistance Program \(EAP\)](#) by Creative Bright – un instrument strategic pentru performanta sustenabila, retentie si sanatate organizationala.

Ce este EAP

Nu este o linie de suport.

Nu este un beneficiu punctual.

Este un ecosistem complet de suport profesional, construit timp de 4 ani cu:

🔒 100% confidentialitate

⚡ acces rapid, inclusiv in criza

📊 raportare agregata, sigura pentru HR & management

Employee Assistance Program (EAP)

pentru performanță sustenabilă

Instrument strategic pentru performanță, retenție și sănătate organizațională. Suport psihologic complet pentru angajații și liderii din compania ta.



4+ ani
de dezvoltare



100%
suport în criză



100%
confidențialitate

Cele 10 servicii incluse în EAP

1 Consiliere psihologică individuală

Suport emoțional pentru dificultăți care afectează concentrarea, relațiile și performanța.

2 Consultanța juridică

Indrumare clară în situații legale personale care pot genera stres și incertitudine.

3 Consultanța financiară

Claritate în buget personal, economii și decizii financiare importante.

4 Suport în situații de criză

Intervenție rapidă în evenimente traumatice, pierderi sau conflicte majore.

5 Suport în burnout

Evaluare și refacere a resurselor emoționale înainte de epuizare severă.

6 Managementul stresului

Prevenție și autoreglare pentru presiunea zilnică și ritmul accelerat de lucru.

7 Suport în tranziții profesionale

Asistență în promovări, schimbări de rol, restructurări sau reveniri profesionale.

8 Suport pentru manageri și lideri

Sesiuni dedicate clarității decizionale și gestionării presiunii rolului.

9 Life Coaching

Clarificarea obiectivelor personale, prioritizare și echilibru viață-munca.

10 Executive Coaching

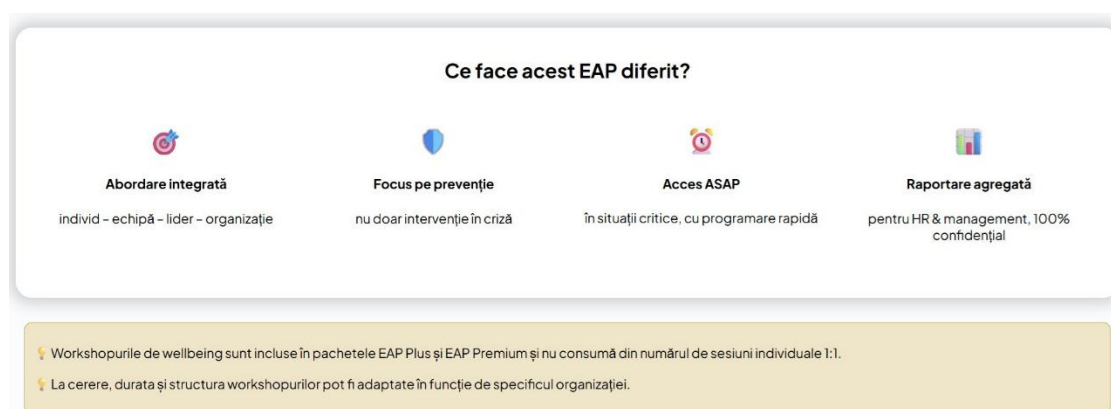
Performanta, strategie si leadership eficient in contexte complexe.

👉 Acces simplu, confidential, online, fara birocratie.

Mai mult decat suport individual

Prin **workshopurile de wellbeing – Creative Break**, EAP sustine si echipele:

- 🧠 preventie, nu doar interventie
- 🤝 coeziune si comunicare sanatoasa
- 📊 performanta sustenabila



De ce este acest EAP diferit

🎯 Abordare integrata

indivd – echipa – lider – organizatie, nu interventii izolate

🛡️ Focus pe preventie

nu doar reactie in criza, ci stabilitate pe termen lung

⚖️ Suport complet, dincolo de wellbeing

consultanta **psihologica, juridica si financiara**, plus **interventie specializata in situatii de criza**

🕒 Acces ASAP in momente critice

programare rapida atunci cand conteaza cu adevarat

📊 Date relevante pentru decizie

raportare agregata pentru HR & management, 100% confidentiala

Pachete flexibile, adaptate companiei tale

- ◆ **EAP Basic** – suport esential
- ◆ **EAP Plus** – wellbeing & performanta + workshopuri
- ◆ **EAP Premium** – wellbeing ca strategie de business

💡 Programul poate fi **dedus 100% din fondul pentru persoane cu handicap**.

👉 Solicita o oferta personalizata si
revenim catre tine in 24 de ore.

💡 *EAP nu este un cost operational.
Este o investitie strategica in claritate,
stabilitate si performanta pe termen
lung.*

✉ office@creative-bright.com

☎ 0725.212.559 | 0744.672.567

🌐 www.creative-bright.com

Dana Tudor Tanase

Senior Trainer & Executive

Coach at [Creative Bright](http://CreativeBright.com)



DanDana – un podcast care te inspira

👉 Da play pentru o conversatie cu vulnerabilitate, umor si exemple reale, din traininguri si din viata personala – despre **sens, alegeri si reconectare** cu ceea ce ne inspira zi de zi.



📌 Daca iti place ideea, trimite mai departe unui coleg, partener de discutii sau prieten curios.

🕒 **Durata:** 20 de minute – cat o pauza de cafea inspirata

🎯 **Teme abordate:** decizii smart, managementul energiei, leadership modern, mindset de crestere

STIAI CA...

Societatea Creative&Bright este **Unitate Protejata Autorizata (UPA)**, ceea ce inseamna ca poti folosi 50% din contributia lunara pe care o datoreaza societatea la fondul de handicap, pentru a achizitiona programele, materialele si serviciile noastre.

Detalii companie:

CREATIVE&BRIGHT

Domeniu de activitate si expertiza:

Implementam servicii de valoare, aducem excelenta in **toate ariile de HR si Business**.

Serviciile noastre sunt **customizate** si inovative, adaptate specificului fiecarei organizatii.

Punem la dispozitie o gama larga de cursuri dintre care cele mai populare sunt:

- **Process Communication Model (PCM)** modulul Core si Advanced
- Certificare in **Mental Toughness**
- **Manager as COACH**
- **Managementul tranzitiei**
- **Meta-Learning 4 Hipotential**
- **ALTO Academy**

De asemenea, organizam cele mai tari evenimente de **Team Building** cu programe personalizate pentru echipa ta.

Date de contact:

<https://creative-bright.com/>

office@creative-bright.com

Office Bucuresti: Sos. Pipera 50A, sector 2; +40725.212.559

NEW: Office Cluj-Napoca: Scala Center; +40744.672.567

Office Chisinau: Str. Academician Natalia Gheorghiu 30, of. 262; +373.794.23.303