

**Dacă personalitatea ta îți creează realitatea...
trebuie să-ți schimbi personalitatea ca să-ți
schimbi viața? Sună aproape ca o capcană.**

Dacă te uiți atent, realitatea ta de astăzi este construită, în mare parte, din lucrurile pe care le faci în mod repetat.

Cum gândești.
Cum simți.
Cum reacționezi.
Cum comunică.
Cum iei decizii.
Cum intri în relații.
Cum răspunzi atunci când ești sub presiune.

Și atunci apare întrebarea: Dacă vreau o realitate diferită, trebuie să devin o altă persoană? **PCM – Process Communication Model®** – mi-a schimbat perspectiva asupra acestei întrebări.

Nu trebuie să-ți schimbi personalitatea. Trebuie să înveți să nu mai folosești aceeași parte din tine în orice situație. Pentru că **ceea ce funcționează într-un context poate să nu funcționeze în altul.**

Poate că la muncă ești foarte logic, structurat și orientat spre rezultate. Dar în relațiile apropiate ai nevoie de mai multă conectare emoțională.
Poate că atunci când apare presiunea, intri automat în control.
Poate că atunci când cineva te critică, devii defensiv.
Poate că atunci când lucrurile nu ies cum vrei, încerci și mai mult să controlezi.

Atunci când ai o singură reacție disponibilă, ea devine tipar. Când ai mai multe, începe să apară alegerea. Iar **alegera îți poate schimba realitatea.**

Ce vei descoperi în cele două zile de **PCM Core**?

- Profilul tău de personalitate PCM®
- Ce îți alimentează motivația și energia
- Cum recunoști primele semnale de stres
- Cum previi conflictele înainte să escaladeze
- Cum adaptezi comunicarea pentru fiecare tip de personalitate
- Instrumente practice pe care le poți aplica imediat în echipă, în familie și în relațiile de zi cu zi

Nu este un curs despre teorii.

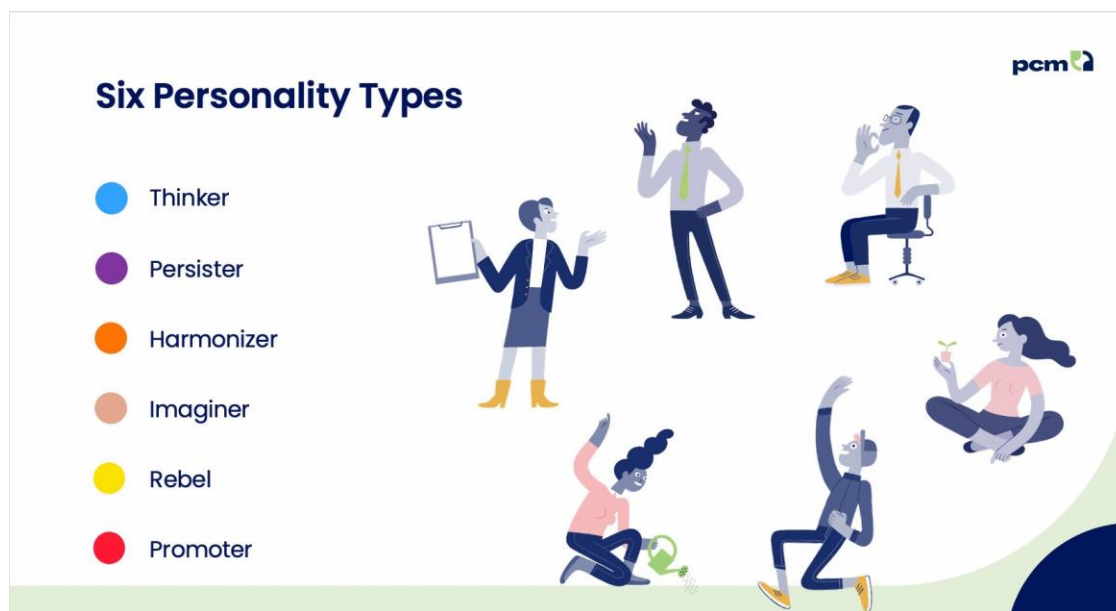
Este un curs despre conversațiile pe care le vei avea diferit începând de a doua zi.

Grupa deschisă – 17 – 18 Septembrie 2026

👤 **Creative & Bright**

Benjamin Franklin nr. 7, etaj 3, București

👥 Grupă restrânsă, pentru lucru aplicat și feedback personalizat.



Descoperă Process Communication Model® Core și învață cum să comunicai mai eficient, să gestionezi mai bine stresul și să înțelegi ce îi motivează pe cei din jur. Un curs practic, cu instrumente pe care le poți aplica imediat, atât în viața profesională, cât și în cea personală.

Locurile sunt limitate. Rezervă-ți locul și oferă-ți mai multe opțiuni de a comunica, de a reacționa și de a construi relații mai bune.

Dacă ai ajuns în punctul în care nu mai vrei doar să înțelegi de ce reacționezi într-un anumit fel, ci vrei să poți alege diferit, acesta este momentul potrivit.

Descoperă programul și rezervă-ți locul AICI.

💡 Process Communication Model®

Core te ajută să înțelegi cum funcționează propria personalitate, ce îți influențează comportamentul în situații de stres și cum să comunici eficient cu tipologii diferite de oameni. Un program practic, care transformă **autocunoașterea în relații mai bune, iar relațiile mai bune în rezultate mai bune.**

✉ office@creative-bright.com

☎ 0725.212.559 | 0744.672.567

🌐 www.creative-bright.com

Dana Tudor Tănase

Senior Trainer & Executive
Coach at **Creative Bright**



[https://creative-bright.com/
office@creative-bright.com](https://creative-bright.com/office@creative-bright.com)

Office Bucuresti: Str. Benjamin Franklin nr.7, et. 3, ap. 9, S1; +40725.212.559

Office Cluj-Napoca: Scala Center; +40744.672.567

Office Chisinau: Str. Academician Natalia Gheorghiu 30, of. 262; +373.794.23.303

STIAI CA...

Societatea Creative&Bright este **Unitate Protejata Autorizata (UPA)**, ceea ce inseamna ca poti folosi 50% din contributia lunara pe care o datoreaza societatea la fondul de handicap, pentru a achizitiona programele, materialele si serviciile noastre.

Detalii companie:

CREATIVE&BRIGHT

Domeniu de activitate si expertiza:

Implementam servicii de valoare, aducem excelenta in **toate ariile de HR si Business**.

Serviciile noastre sunt **customizate** si inovative, adaptate specificului fiecarei organizatii.

Punem la dispozitie o gama larga de cursuri dintre care cele mai populare sunt:

- Process Communication Model (PCM) modulul Core si Advanced
- Certificare in Mental Toughness
- Manager as COACH
- Managementul tranzitiei
- Meta-Learning 4 Hipotential
- ALTO Academy

De asemenea, organizam cele mai tari evenimente de Team Building cu programe personalizate pentru echipa ta.

