Creative Bright®
LEARNING IN EVERY WAY

Unitate Protejata Autorizata

EAP = Life happens. Work continues. Support connects the two.

LIFE → WORK

Granița dintre ele este mult mai permeabilă decât ne place să credem.

Și cercetarea actuală asupra sănătății mintale la locul de muncă merge tocmai în această direcție.

Organizația Mondială a Sănătății definește sănătatea mintală nu doar prin absența unei afecțiuni, ci prin capacitatea oamenilor de a face față stresului vieții, de a-și utiliza abilitățile, de a învăța, de a lucra și de a contribui.

Cu alte cuvinte:
mental health ≠ mental illness.
Iar sprijinul nu trebuie să înceapă doar atunci când apare o problemă.

LIFE HAPPENS.

Uneori avem răspunsurile.

Uneori avem nevoie de cineva care să ne ajute să le găsim.

Oamenii nu vin singuri la birou. Vine și viața lor.

Gallup folosește un concept interesant: **„the whole person”**.

Ideea este simplă: experiența unui angajat nu poate fi separată perfect în două cutii —*work* și *life*. Relațiile, presiunea financiară, sănătatea, sentimentul de apartenență sau incertitudinea din viața personală pot influența felul în care omul gândește, se conectează și funcționează la serviciu.

De aceea, poate că următoarea generație de beneficii nu este despre a oferi **mai multe lucruri**, ci despre a oferi **sprijin mai relevant**.

EAP pornește exact de aici: nu tratează „angajatul cu o problemă”. Sprijină omul care, din când în când, are nevoie de ajutor.

Support for work. Support for life. Support when it matters.

Nu doar intervenție atunci când apare burnoutul. Un sistem complet de prevenție și sprijin.

Manageri pregătiți. Semnale recunoscute la timp. Conversații potrivite. Specialiști. Sesiuni confidențiale. Workshopuri. Raportare. Dezvoltare.

Totul într-un program configurat în funcție de dimensiunea, provocările și nevoile organizației.

Vrei să afli cum îți poți pregăti managerii să intervină înainte ca stresul să devină burnout?

Programează o discuție cu echipa Creative & Bright și descoperă cum poți conecta dezvoltarea managerilor cu sprijinul specializat oferit angajaților.

👉 **Descoperă EAP by Creative & Bright**

👉 **Solicită o ofertă personalizată:**
office@creative-bright.com
office@eap-platform.com
0725.212.559 | 0744.672.567
creative-bright.com

Ce face acest EAP diferit?

Abordare integrată
individ – echipă – lider – organizație

Focus pe prevenție
nu doar intervenție în criză

Acces ASAP
în situații critice, cu programare rapidă

Raportare agregată
pentru HR & management, 100% confidențial

- Workshopurile de wellbeing sunt incluse în pachetele EAP Plus și EAP Premium și nu consumă din numărul de sesiuni individuale 1:1.
- La cerere, durata și structura workshopurilor pot fi adaptate în funcție de specificul organizației.

👉 Solicită o ofertă personalizată
și
revenim către tine în 24 de ore.

💡 „Un manager **nu trebuie să aibă toate răspunsurile** și nici să rezolve problemele personale ale angajaților. Dar poate învăța **să recunoască schimbările, să pună întrebarea potrivită** și să nu lase un om singur într-un moment dificil. Cred că adevărata grijă față de angajați începe atunci când **managerii sunt pregătiți să observe**, iar organizația le oferă **un sistem profesionist de sprijin** către care pot îndruma oamenii.”

Dana Tudor Tănase
Senior Trainer & Executive Coach at Creative Bright

📩 office@creative-bright.com
📞 0725.212.559 | 0744.672.567
🌐 www.creative-bright.com

https://creative-bright.com/
office@creative-bright.com

Office București: Str. Benjamin Franklin nr. 7, et. 3, ap. 9, S1; +40725.212.559
Office Cluj-Napoca: Scala Center; +40744.672.567
Office Chișinău: Str. Academician Natalia Gheorghiu 30, of. 262; +373.794.23.303

STIAI CA...
Societatea Creative&Bright este **Unitate Protejata Autorizata (UPA),** ceea ce inseamna ca poti folosi 50% din contributia lunara pe care o datoreaza societatea la fondul de handicap, pentru a achizitiona programele, materialele si serviciile noastre.

Detalii companie:
CREATIVE&BRIGHT
Domeniu de activitate si expertiza:
Implementam servicii de valoare, aducem excelenta in **toate ariile de HR si Business**. Serviciile noastre sunt **customizate** si inovative, adaptate specificului fiecarei organizatii.

Punem la dispozitie o gama larga de cursuri dintre care cele mai populare sunt:

- **Process Communication Model (PCM)** modulul Core si Advanced
- Certificare in **Mental Toughness**
- **Manager as COACH**
- **Managementul tranzitiei**
- **Meta-Learning 4 Hipotential**
- **ALTO Academy**

De asemenea, organizam cele mai tari evenimente de **Team Building** cu programe personalizate pentru echipa ta.